

Programma training *Vroeg Erbij*: screenen met de ALPHA-NL

Op locatie of online

Datum en tijden in overleg

geaccrediteerd (KNOV, V&VN, NVOG)

Trainers:

Remy Vink (TNO)

Gabrielle Stein (Pansupport, actrice)

Doelgroep (idealiter gezamenlijk):

- Verloskundig zorgverleners
- Jeugdverpleegkundigen
- Obstetrisch verpleegkundigen

Blok1 (1uur): kennis

Kennismaking en introductie

- Vroegsignaleren: *waarom?* Verloskundigen zien aanstaande ouders 12 à 13 keer tijdens de zwangerschap; de belangrijkste risicofactoren voor kindermishandeling zijn die betreffende de (beide) ouders (Stith e.a., 2009; Mulder, 2014), indien aanwezig zijn deze vroeg in de zwangerschap reeds signaleerbaar. Ongunstige opgroei-omstandigheden vergroten de kans op zowel psychosociale als fysieke gezondheidsproblemen later in het leven, tot in de volwassenheid (Felitti e.a., 1998).
- *Wat* willen we voorkomen? Bespreken van deze signalen en factoren. Preventie kindermishandeling en signaleren van ongunstige opgroei-omstandigheden voor kinderen (ACE's: Adverse Childhood Experiences, Felitti, 1998).
- *Wat* willen we bevorderen? Over beschermende factoren.
- Filmfragment en nabespreken effect van depressie van moeder op gedrag van de baby en hechting.

Blok 2 (1 uur): houding en oefenen

- *Hoe* vroegsignaleren? Systematisch en op basis van noties uit het oplossingsgericht werken en Signs of Safety (De Shazer, 1985 - 2005; Turnell & Edwards, 1999): zonder oordeel, toekomstgericht, versterken eigen regie van aanstaande ouders, centrale boodschap is: wat hebben jullie nodig voor een goede (optimale) start met je baby?
- Over de ALPHA-NL: dit instrument is een hulpmiddel, geen doel op zich, de zwangere vult deze voorafgaand aan 2^{de} of 3^{de} consult in, indien er zorgen bestaan is dit leidraad voor een gesprek.
- Opdracht oefenen met de ALPHA-NL.
- Repertoire opbouwen van formuleringen hoe dit aan te kondigen bij cliënten, oefenen van deze introductie.

- Signaleren en dan? Sociale kaart en rol jeugdverpleegkundigen, over prenatale huisbezoeken door de jeugdverpleegkundige; samenwerking met verloskundigen; terugkoppeling, wederzijds vertrouwen.
- Eventueel filmfragment over prenatale huisbezoeken JGZ
- Oefening gericht op samenwerking verloskundige en jeugdverpleegkundige.

Blok 3 (2 uur met korte pauze tussendoor): vaardigheden oefenen:

- Oefenen met fictieve cases, bespreken van zorgen met ouders
- Omgaan met weerstanden, agressie, 'ongrijpbare' cliënt, culturen ed.
- Eigen normen en waarden
- To do list: na vandaag, is nodig m.b.t. tot de samenwerking verloskundigen en JGZ ...
- Afsluiting, evaluatie

De training is interactief en tussendoor zijn er oefeningen met de trainingsactrice. Gewerkt wordt met beamer, flipover en opstelling in een cirkel zonder tafels.

Aantal deelnemers per groep: 10 tot 12. Bij grotere groepen werken we in subgroepen en meerdere trainers of een verdeling over meerdere dagen (kosten worden dan na rato aangepast). Kosten ongeveer €2000,- afhankelijk van wensen en reiskosten.

Het is onze visie dat de ALPHA-NL 'slechts' een hulpmiddel is voor verloskundig zorgverleners bij het signaleren van potentieel ongunstige opgroei-omstandigheden voor kinderen en het bespreken van deze omstandigheden met aanstaande ouders. Dit vraagt om vaardigheden die in de training aanbod komen. We vinden het tevens van belang dat er samenwerking is of tot stand komt tussen verloskundig zorgverleners en de jeugdgezondheidszorg en/of aansluitende hulp na signaleren. Daarover gaan wij graag voorafgaand aan een training met u in gesprek. Indien gewenst kan TNO uw organisatie begeleiden bij de implementatie van het combinatiepakket 'Vroeg Erbij' in uw regio.

Informatie: <https://www.tno.nl/nl/aandachtsgebieden/gezond-leven/prevention-work-health/voor-tijdens-en-na-de-zwangerschap/vroeg-erbij/>

Remy Vink: 088 866 6199 / 0621134483 / remy.vink@tno.nl